



Gebrauchsanweisung ELANEE Menstruations-Wärmepflaster

DE	Menstruations-Wärmepflaster – Gebrauchsanweisung.....	2
EN	Menstrual heat patch – Instructions for use.....	8
FR	Patch chauffant menstruel – Notice d'utilisation	13
IT	Cerotto termico mestruale – Istruzioni per l'uso.....	19
NL	Menstruatie warmtepleister – Gebruiksaanwijzing.....	25

LOT siehe Verpackung / see the packaging / voir l'emballage /
vedi confezione / zie verpakking



GRÜNSPECHT
Naturprodukte GmbH
Münchener Str. 21
85123 Karlskron, Germany

GA-099-01
Version: 2023-06-01


DE Menstruations-Wärmepflaster – Gebrauchsanweisung

Liebe Kundin,

vielen Dank, dass Sie sich für unser ELANEE Menstruations-Wärmepflaster entschieden haben! Die Gebrauchsanweisung soll Ihnen helfen, das Produkt möglichst optimal einzusetzen. Bitte lesen Sie sich die Gebrauchsanweisung – insbesondere die Anwendung und Sicherheitshinweise – vor dem ersten Gebrauch genau durch.

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen und Anregungen zur Verfügung!

Ihr ELANEE-Team

 Bitte Gebrauchsanweisung und Verpackung beachten und aufbewahren!

1. Geltungsbereich

Diese Gebrauchsanweisung gilt für das folgende Produkt:

REF 734-00 ELANEE Menstruations-Wärmepflaster

2. Produktinhalt

- 2 ELANEE Menstruations-Wärmepflaster
- 1 Gebrauchsanweisung

3. Zweckbestimmung und bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das ELANEE Menstruations-Wärmepflaster spendet wohlthuende Wärme während der Menstruation. Es dient als Wärmespender für zu Hause und unterwegs.

4. Anwendungsbereiche

Das ELANEE Menstruations-Wärmepflaster spendet angenehme Wärme in der gewünschten Körperregion und hilft da-

bei zu entspannen. Das Wärmepflaster eignet sich neben der Anwendung auf dem Bauch auch zum Aufkleben auf Rücken, Schultern oder Nacken.

Die Anwendung ist nicht geeignet:

- für eine Dauer von mehr als 12 Stunden innerhalb von 24 Stunden.
- bei Kindern unter 12 Jahren.
- an einer Stelle mit Entzündungen, Prellungen, Rötungen, Schwellungen, Hautrissen, Blutergüssen, Hautreizungen bzw. überempfindlicher, kranker, verletzter oder geschädigter Haut.
- zusammen mit schmerzstillenden Mitteln und bei eingeschränktem Temperaturempfinden sowie bei arteriellen Durchblutungsstörungen und Raynaud-Syndrom.
- in Verbindung mit medizinischen und kosmetischen Cremes, Mitteln und Lotionen, die auf die Haut aufgetragen werden.
- bei Personen, die das Pflaster nicht selbstständig entfernen können.
- wenn das Produkt beschädigt oder undicht ist.
- bei rheumatischen Erkrankungen, Kreislaufbeschwerden, Diabetes, Durchblutungsstörungen, Herzerkrankungen, rheumatoider Arthritis, Nervenschäden, Erkrankungen der Sinnesfunktionen, Hauterkrankungen.
- bei einer bestehenden Schwangerschaft.

5. Funktionsweise

Nach dem Öffnen der Kunststoff-Folie reagiert die Füllung des Wärmepflasters mit Sauerstoff und erwärmt sich selbst. Das ELANEE Menstruations-Wärmepflaster bleibt daraufhin bis zu 12 Stunden warm.

6. Anwendung

Prüfen Sie vor der Anwendung, ob der Folienbeutel sowie das Wärmepflaster unversehrt sind. Wenden Sie das Produkt nicht an, wenn es beschädigt ist.

Schritt 1: Öffnen Sie den Folienbeutel an der Perforation per Hand, um das Wärmepflaster zu entnehmen. Das Wärmepflaster wird durch Kontakt mit der Luft aktiviert und erwärmt sich anschließend von selbst - der Beutel sollte daher erst geöffnet werden, wenn das Wärmepflaster benutzt werden soll.



Schritt 2: Entfernen Sie das Abziehpapier von der Klebeseite des Pflasters.

Schritt 3: Kleben Sie das Wärmepflaster auf den Bauch oberhalb des Slips oder auf die Slip-Innenseite. Legen Sie das Pflaster glatt auf - es darf keine Falten bilden. Die Erwärmung erfolgt langsam und erreicht nach ca. 30 Minuten die maximale Temperatur, die über mindestens 12 Stunden anhält.



Tipp: Sie können das Wärmepflaster alternativ auch zur Ent-





spannung auf Rücken, Schultern oder Nacken aufkleben.

Tragen Sie das Wärmepflaster so lange, wie Sie es für angenehm empfinden. Wir empfehlen, das Pflaster nicht länger als 12 Stunden innerhalb eines Zeitraums von 24 Stunden zu tragen.

Ziehen Sie das Wärmepflaster nach maximal 12 Stunden langsam ab. Sollten Sie eine leichte Rötung der Haut feststellen, ist dies auf die Wärmewirkung des Pflasters zurückzuführen. Falls die Haut nach einigen Stunden noch immer gerötet ist, sollte kein Wärmepflaster verwendet werden, bis die Rötung vollständig abgeklungen ist.

Das Pflaster ist nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt und nach der Anwendung zu entsorgen.

7. Sicherheitshinweise

-  Bei falscher Anwendung können selbst bei niedriger Temperatur Brandwunden entstehen. Überwachen Sie deshalb die Anwendung in regelmäßigen Abständen.
-  Sollte nach Anwendung eine leichte Rötung auf der Haut auftreten, ist dies kein Grund zur Beunruhigung. Bitte lassen Sie diese vor einer weiteren Anwendung abklingen.
-  Sorgen Sie für eine Luftzirkulation über dem Wärmepflaster, um dem Risiko von Brandwundenbildung vorzubeugen.
-  Um keinen Druck auf die Körperstelle auf die das Wärmepflaster aufgeklebt ist zu erzeugen, legen und setzen Sie sich nicht auf das Produkt und tragen Sie keine enganliegende Kleidung über dem Wärmepflaster.

- ⚠ Beenden Sie die Anwendung sofort, wenn es unangenehm heiß wird, sich ein Hautausschlag bildet oder Sie sich nicht wohl fühlen.
- ⚠ Das Produkt ist nur zur äußerlichen und zweckmäßigen Anwendung geeignet.
- ⚠ Das Produkt ist ein Einmalprodukt und darf nicht wieder verwendet werden.
- ⚠ Bei versehentlicher Einnahme des Inhalts oder dessen Kontakt mit der Haut oder den Augen das Produkt entfernen, den betroffenen Bereich mit Wasser ausspülen und vorsorglich umgehend einen Arzt aufsuchen. Der Inhalt kann bei Verschlucken oder direktem Haut- oder Augenkontakt schädlich sein.
- ⚠ Ab einem Alter von 55 Jahren nimmt die Empfindlichkeit der Haut zu. Das Wärmepflaster sollte bei entsprechender Empfindlichkeit deshalb über dünner Kleidung getragen werden.
- ⚠ Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- ⚠ Wärmepflaster niemals:
 - zerschneiden, zerreißen, verbrennen, kneten oder pressen.
 - in der Mikrowelle oder durch andere äußere Einwirkungen erwärmen.
 - mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Kontakt bringen.

8. Aufbewahrung, Haltbarkeit, Lagerung und Transport

Bitte lagern Sie das ELANEE Menstruations-Wärmepflaster vor Kindern, Haustieren, Feuchtigkeit und direktem Sonnenlicht geschützt an einem kühlen, trockenen Ort bei Raumtemperatur. Im geschlossenen Folienbeutel ist das Produkt bis zum angegebenen Verfallsdatum auf der Rückseite des Folienbeutels haltbar.

9. Entsorgungshinweise

Das ELANEE Menstruations-Wärmepflaster kann im Hausmüll entsorgt werden, sobald es vollständig abgekühlt ist. Die einzelnen Bestandteile der Verpackung bitte sortenrein trennen und dem entsprechenden Recycling-System zuführen. Bitte beachten Sie die regionalen Entsorgungsrichtlinien.

10. Materialzusammensetzung

Eisen, Wasser, Kieselgur, Aktivkohle, Natriumchlorid

11. Erläuterung der verwendeten Symbole



Hersteller



Gebrauchsanweisung beachten



Achtung



Verwendbar bis: (Jahr und Monat)



Vor Sonnenlicht schützen



Trocken aufbewahren



Nicht wiederverwenden



Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist

REF

Katalognummer

LOT


Chargenbezeichnung

EN Menstrual heat patch – Instructions for use

Dear Customer,

Thank you for choosing our ELANEE Menstrual heat patch! The Instructions for use should help you to get the best use out of your product. Please read the instruction manual carefully – particularly the usage and safety instructions – before using this product for the first time. We will be glad to answer any questions and to receive any suggestions you might have!

Your ELANEE-Team

 Please observe and retain the instructions for use and the packaging!

1. Field of application

These instructions for use are applicable for the following product:

REF 734-00 ELANEE Menstrual heat patch

2. Product content

- 2 ELANEE Menstrual heat patches
- 1 instructions for use

3. Purpose and intended use

The ELANEE Menstrual heat patch provides soothing warmth during menstruation. It serves as a warmth dispenser at home and on the way.

4. Areas of application

The ELANEE Menstrual heat patch provides pleasant warmth in the desired area of the body and helps to relax. In addition to

application on the abdomen, the heat patch is also suitable for sticking on the back, shoulders or neck.

The application is not suitable

- for a duration of more than 12 hours within 24 hours.
- for children under 12 years of age.
- on a site with inflammation, bruising, redness, swelling, skin tears, bruising, skin irritation or hypersensitive, diseased, injured or damaged skin.
- together with analgesics and in cases of restricted temperature sensation as well as arterial circulatory disorders and Raynaud's syndrome.
- in combination with medicinal and cosmetic creams, agents and lotions applied to the skin.
- for people who cannot remove the patch on their own.
- if the product is damaged or leaking.
- in case of rheumatic diseases, circulatory problems, diabetes, circulatory disorders, heart diseases, rheumatoid arthritis, nerve damage, diseases of the sensory functions, skin diseases.
- during pregnancy.

5. Functionality

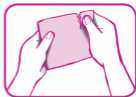
After opening the plastic foil, the filling of the heat patch reacts with oxygen and heats itself. The ELANEE Menstrual heat patch then remains warm for up to 12 hours.

6. Usage

Before use, check if the foil pouch and the heat patch are intact.

Do not use the product if it is damaged.

Step 1: Open the foil pouch at the perforation by hand to remove the heat patch. The heat patch is activated by contact with the air and then heats up by itself - the pouch should therefore only be opened when the heat patch is to be used.



Step 2: Remove the release paper from the adhesive side of the patch.

Step 3: Stick the heat patch on the abdomen above the panties or on the inside of the panties. Place the patch smoothly - it should not wrinkle. The heat patch warms up slowly and reaches the maximum temperature after about 30 minutes, which lasts for at least 12 hours.



Tip: Alternatively, you can also apply the heat patch to your back, shoulders or neck for relaxation.

Wear the heat patch for as long as you find it comfortable. We recommend that you do not wear the patch for more than 12 hours in any 24-hour period.

Remove the heat patch slowly after a maximum of 12 hours. If you notice a slight reddening of the skin, this is due to the warming effect of the patch. If the skin is still red after a few hours, do not use a heat patch until the redness has completely subsided.

The patch is for single use only and should be discarded after use.

7. Safety instructions

- ⚠ Incorrect application can cause burns even at low temperatures. Therefore, monitor the application at regular intervals.
- ⚠ If a slight reddening of the skin occurs after application, this is no cause for alarm. Please allow this to subside before further application.
- ⚠ Ensure that there is air circulation over the heat patch to prevent the risk of burns forming.
- ⚠ To avoid creating pressure on the part of the body to which the patch is applied, do not lie or sit on the product and do not wear tight-fitting clothing over the patch.
- ⚠ Stop using the product immediately, if it becomes uncomfortably hot, a rash develops or you do not feel well.
- ⚠ The product is for external and functional use only.
- ⚠ The product is a single-use product and must not be reused.
- ⚠ In case of accidental ingestion of the contents or contact with the skin or eyes, remove the product, rinse the affected area with water and seek medical attention immediately as a precaution. The contents may be harmful if swallowed or in direct contact with the skin or eyes.
- ⚠ The sensitivity of the skin increases from the age of 55. The heat patch should therefore be worn over thin clothing if it is sensitive.
- ⚠ Keep the product out of the reach of children.
- ⚠ Do not:
 - cut, tear, burn, knead or press the heat patch.

- heat the patch in a microwave or by any other external means.
- let the heat patch come into contact with water or other liquids.

8. Safekeeping, service life, storage and transport

Please store the ELANEE Menstrual heat patch away from children, pets, moisture and direct sunlight in a cool, dry place at room temperature. In the closed foil pouch, the product is stable until the stated expiry date on the back of the foil pouch.

9. Cleaning and disposal instructions

The ELANEE Menstrual heat patch can be disposed of in household waste as soon as it has cooled down completely. Please separate the individual components of the packaging by type and take them to the appropriate recycling system. Please observe the regional disposal guidelines.

10. Material composition

Iron, water, Kieselguhr, activated charcoal, sodium chloride

11. Explanation of symbols used



Manufacturer



Observe the instructions for use!



Attention!



Use by: (Year and Month)



Keep out of direct sunlight



Protect from moisture!



Single use only



Do not use if the packaging is damaged!



Article number



Batch number

FR Patch chauffant menstruel - Notice d'utilisation

Chère client,

Nous vous remercions très sincèrement d'avoir choisi notre Patch chauffant menstruel ELANEE ! Le présent mode d'emploi est destiné à vous aider à faire un usage optimal du produit. Avant la première utilisation, veuillez lire attentivement le mode d'emploi – en particulier les « Consignes d'utilisation et de sécurité ». Nous sommes à votre entière disposition pour répondre à vos questions et suggestions !

L'équipe ELANEE

⚠ Veuillez observer et conserver les instructions et l'emballage !

1. Champ d'application

Ces instructions d'utilisation s'applique au produit suivant :

REF 734-00 Patch chauffant menstruel ELANEE

2. Contenu du produit

- 2 Patchs chauffants menstruels ELANEE
- 1 Notice d'utilisation

3. Destination et utilisation conforme

Le Patch chauffant menstruel ELANEE procure une chaleur bienfaisante pendant les règles. Il sert de diffuseur de chaleur à la maison et en déplacement.

4. Domaine d'utilisation

Le Patch chauffant menstruel ELANEE diffuse une chaleur agréable dans la région du corps souhaitée et aide à se détendre. Outre l'application sur le ventre, le patch chauffant peut

également être collé sur le dos, les épaules ou la nuque.

L'utilisation n'est pas appropriée :

- pour une durée de plus de 12 heures en l'espace de 24 heures.
- chez les enfants de moins de 12 ans.
- sur une zone présentant des inflammations, des contusions, des rougeurs, des gonflements, des fissures cutanées, des hématomes, des irritations cutanées ou une peau hypersensible, malade, blessée ou endommagée.
- en association avec des analgésiques et en cas de diminution de la sensation de température ainsi qu'en cas de troubles de la circulation artérielle et de syndrome de Raynaud.
- en association avec des crèmes, des produits et des lotions médicaux et cosmétiques appliqués sur la peau.
- chez les personnes qui ne peuvent pas retirer le pansement par elles-mêmes.
- si le produit est endommagé ou présente des fuites.
- en cas de maladies rhumatismales, de troubles circulatoires, de diabète, de troubles circulatoires, de maladies cardiaques, d'arthrite rhumatoïde, de lésions nerveuses, de maladies des fonctions sensorielles, de maladies de la peau.
- en cas de grossesse existante.

5. Mode de fonctionnement

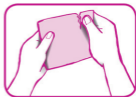
Après l'ouverture du film plastique, le remplissage du patch chauffant réagit avec l'oxygène et se réchauffe de lui-même.

Le Patch chauffant menstruel ELANEE reste alors chaud jusqu'à 12 heures.

6. Utilisation

Avant l'utilisation, vérifiez que le sachet en plastique et le patch chauffant sont intacts. N'utilisez pas le produit s'il est endommagé.

Étape 1 : ouvrir manuellement le sachet en plastique au niveau de la perforation pour retirer le patch chauffant. Le patch chauffant est activé au contact de l'air et se réchauffe ensuite de lui-même - le sachet ne doit donc être ouvert que lorsque le patch chauffant doit être utilisé.



Étape 2 : Retirer le papier pelable de la face adhésive du patch.

Étape 3 : Collez le patch chauffant sur le ventre au-dessus du slip ou à l'intérieur du slip. Posez le patch de manière lisse - il ne doit pas former de plis. Le réchauffement se fait lentement et atteint la température maximale après environ 30 minutes, ce qui dure au moins 12 heures.










Conseil : vous pouvez également appliquer le patch chauffant sur le dos, les épaules ou la nuque pour vous détendre.


Portez le patch chauffant aussi longtemps que vous le trouvez agréable. Nous recommandons de ne pas porter le patch plus de 12 heures sur une période de 24 heures.


Retirez lentement le patch chauffant après 12 heures maximum. Si vous constatez une légère rougeur de la peau, cela est dû à l'effet chauffant du patch. Si la peau est encore rouge après quelques heures, il ne faut pas utiliser de patch chauffant tant que la rougeur n'a pas complètement disparu.


Le patch est destiné à un usage unique et doit être jeté après utilisation.


7. Avertissements

-  Une mauvaise utilisation peut provoquer des brûlures, même à basse température. Surveillez donc l'application à intervalles réguliers.
-  Si une légère rougeur apparaît sur la peau après l'application, il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Veuillez la laisser s'estomper avant de poursuivre l'application.
-  Veillez à ce que l'air circule au-dessus du patch chauffant afin de prévenir le risque de brûlures.
-  Afin de ne pas exercer de pression sur la partie du corps sur laquelle le patch chauffant est collé, ne vous allongez pas et ne vous asseyez pas sur le produit et ne portez pas de vêtements moulants par-dessus le patch chauffant.
-  Arrêtez immédiatement l'utilisation si la chaleur devient désagréable, si une éruption cutanée se forme ou si vous ne vous sentez pas bien.
-  Le produit est uniquement destiné à un usage externe et utilitaire.
-  Le produit est à usage unique et ne doit pas être réutilisé.

 En cas d'ingestion accidentelle du contenu ou de contact de celui-ci avec la peau ou les yeux, retirez le produit, rincez la zone concernée à l'eau et, par précaution, consultez immédiatement un médecin. Le contenu peut être nocif en cas d'ingestion ou de contact direct avec la peau ou les yeux.

 La sensibilité de la peau augmente à partir de l'âge de 55 ans. Le patch chauffant doit donc être porté sur des vêtements fins en cas de sensibilité correspondante.

 Conservez le produit hors de portée des enfants.

 Le patch chauffant ne doit pas

- être découpé, déchiré, brûlé, malaxé ou pressé.
- être chauffé dans un four à micro-ondes ou par d'autres moyens extérieurs.
- entrer en contact avec de l'eau ou d'autres liquides.

8. Rangement, conservation, stockage et transport

Veillez conserver le Patch chauffant menstruel ELANEE à l'abri des enfants, des animaux domestiques, de l'humidité et de la lumière directe du soleil, dans un endroit frais et sec, à température ambiante. Dans le sachet en aluminium fermé, le produit peut être conservé jusqu'à la date de péremption indiquée au dos du sachet en aluminium.

9. Remarques relatives au nettoyage et à la mise au rebut

Le Patch chauffant menstruel ELANEE peut être jeté avec les ordures ménagères dès qu'il a complètement refroidi. Veuillez séparer les différents éléments de l'emballage et les remettre

re au système de recyclage approprié. Veuillez respecter les directives régionales en matière d'élimination des déchets.

10. Composition des matériaux

Fer, eau, Kieselguhr, charbon actif, chlorure de sodium

11. Explication des symboles utilisés



Fabricant



Suivre les instructions d'utilisation !



Attention !



Date de péremption : (Année et mois)



Conserver à l'abri des rayons directs du soleil



Protéger de l'humidité !



À usage unique



Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé



Numéro d'article



Numéro de charge

IT Cerotto termico mestruale - Istruzioni per l'uso

Cara cliente,

Grazie per aver scelto il nostro Cerotto termico mestruale ELANEE! Le istruzioni per l'uso hanno lo scopo di aiutarti a utilizzare il prodotto nel modo più ottimale possibile. Ti preghiamo di leggere attentamente le istruzioni per l'uso – in particolare le avvertenze di utilizzo e sicurezza - prima del primo impiego. Restiamo a disposizione per eventuali chiarimenti e suggerimenti!

Il Suo team ELANEE

⚠ Osservare le istruzioni per l'uso e conservarle insieme alla confezione!

1. Ambito di applicazione

Le presenti istruzioni per l'uso valgono per il seguente prodotto:

REF 734-00 Cerotto termico mestruale ELANEE

2. Contenuto del prodotto

- 2 Cerotti termici mestruali ELANEE
- 1 istruzioni d'uso

3. Destinazione d'uso e utilizzo prescritto

Il Cerotto termico mestruale ELANEE fornisce un calore rilassante durante le mestruazioni. Serve come dispenser di calore a casa e in viaggio.

4. Ambiti di applicazione

Il Cerotto termico mestruale ELANEE fornisce un piacevole calore nella zona del corpo desiderata e aiuta a rilassarsi. Il cerotto termico è adatto per essere applicato sull'addome, sulla schiena, sulle spalle o sul collo.

L'applicazione non è adatta

- per una durata superiore a 12 ore nell'arco delle 24 ore.
- nei bambini di età inferiore ai 12 anni.
- su un sito con infiammazioni, ecchimosi, arrossamenti, gonfiori, lacerazioni della pelle, lividi, irritazioni cutanee o pelle ipersensibile, malata, ferita o danneggiata.
- in combinazione con analgesici e in caso di sensazione di temperatura limitata, nonché in caso di disturbi circolatori arteriosi e sindrome di Raynaud.
- in combinazione con creme, agenti e lozioni medicinali e cosmetiche applicate sulla pelle.
- nelle persone che non sono in grado di rimuovere il cerotto da sole.
- se il prodotto è danneggiato o perde.
- in caso di malattie reumatiche, problemi circolatori, diabete, disturbi circolatori, malattie cardiache, artrite reumatoide, danni ai nervi, malattie delle funzioni sensoriali, malattie della pelle.
- in caso di gravidanza in corso.

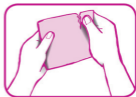
5. Funzionamento

Dopo l'apertura della pellicola di plastica, l'imbottitura del cerotto termico reagisce con l'ossigeno e si riscalda. Il Cerotto termico mestruale ELANEE rimane quindi caldo fino a 12 ore.

6. Utilizzo

Prima dell'uso, verificare che l'involucro di pellicola e il cerotto termico siano intatti. Non utilizzare il prodotto se è danneggiato.

Fase 1: aprire manualmente la busta di alluminio in corrispondenza della perforazione per rimuovere il cerotto termico. Il cerotto termico si attiva a contatto con l'aria e poi si riscalda da solo; la busta deve quindi essere aperta solo quando il cerotto termico deve essere utilizzato.



Fase 2: rimuovere la carta di rilascio dal lato adesivo del cerotto.

Fase 3: Applicare il cerotto termico sull'addome sopra le mutandine o all'interno delle stesse. Posizionare il cerotto in modo uniforme - non deve fare grinze. Il riscaldamento è lento e raggiunge la temperatura massima dopo circa 30 minuti, con una durata di almeno 12 ore.













Suggerimento: in alternativa, potete applicare il cerotto termico anche sulla schiena, sulle spalle o sul collo per rilassarvi.


Indossare il cerotto termico per tutto il tempo che si ritiene opportuno. Si consiglia di non indossare il cerotto per più di 12 ore in un periodo di 24 ore.

Rimuovere lentamente il cerotto termico dopo un massimo di 12 ore. Se si nota un leggero arrossamento della pelle, ciò è dovuto all'effetto riscaldante del cerotto. Se la pelle è ancora arrossata dopo alcune ore, non utilizzare il cerotto termico finché il rossore non si è completamente attenuato.

Il cerotto è monouso e deve essere gettato dopo l'uso.

7. Avvertenze per la sicurezza

-  Un'applicazione non corretta può causare ustioni anche a basse temperature. Pertanto, controllare l'applicazione a intervalli regolari.
-  Se dopo l'applicazione si verifica un leggero arrossamento della pelle, non è il caso di allarmarsi. Lasciare che si attenui prima di continuare l'applicazione.
-  Assicurarsi che ci sia circolazione d'aria sul cerotto termico per evitare il rischio di ustioni.
-  Per evitare di creare pressione sulla parte del corpo su cui è applicato il cerotto, non sdraiarsi o sedersi sul prodotto e non indossare indumenti aderenti sopra il cerotto.
-  Interrompere immediatamente l'uso del prodotto se diventa fastidiosamente caldo, se si sviluppa un'eruzione cutanea o se non ci si sente bene.
-  Il prodotto è solo per uso esterno e funzionale.
-  Il prodotto è monouso e non deve essere riutilizzato.
-  In caso di ingestione accidentale del contenuto o di contatto con la pelle o con gli occhi, rimuovere il prodotto, sciacquare la zona interessata con acqua e consultare immediatamente un medico per precauzione. Il contenuto può essere nocivo se ingerito o se viene a contatto diretto con la pelle o con gli occhi.
-  La sensibilità della pelle aumenta a partire dai 55 anni. Pertanto, se la pelle è sensibile, il cerotto termico deve essere indossato su indumenti sottili.
-  Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini.

 Il cerotto termico mestruale non deve

- essere tagliato, strappato, bruciato, impastato o pressato.
- essere riscaldato in un forno a microonde o con altri mezzi esterni.
- entrare in contatto con acqua o altri liquidi.

8. Conservazione, durata, stoccaggio e trasporto

Conservare il Cerotto termico mestruale ELANEE lontano da bambini, animali domestici, umidità e luce solare diretta, in un luogo fresco e asciutto a temperatura ambiente. Nella busta di alluminio chiusa, il prodotto è stabile fino alla data di scadenza indicata sul retro della busta stessa.

9. Istruzioni per la pulizia e lo smaltimento

Il Cerotto termico mestruale ELANEE può essere smaltito nei rifiuti domestici non appena si è raffreddato completamente. Separare i singoli componenti della confezione e portarli al sistema di riciclaggio appropriato. Osservare le linee guida regionali per lo smaltimento.

10. Composizione del materiale

Ferro, acqua, farina fossile, carbone attivo, cloruro di sodio

11. Spiegazione dei simboli utilizzati



Fabbricante



Rispettare le istruzioni per l'uso!



Attenzione!



Utilizzabile entro: (anno e mese)



Proteggere dai raggi diretti del sole



Proteggere dall'umidità!



Esclusivamente monouso



Non utilizzare il cerotto se la confezione è danneggiata

REF

Codice articolo

LOT

Numero di lotto

NL Menstruatie warmtepleister – Gebruiksaanwijzing

Beste klant,

Hartelijk dank dat u hebt gekozen voor onze ELANEE Menstruatie warmtepleister! De gebruiksaanwijzing helpt u, het product zo optimaal mogelijk te gebruiken. Lees de gebruiksaanwijzing – met name de gebruiks- en veiligheidsinstructies – vóór het eerste gebruik zorgvuldig door. Voor vragen en suggesties kunt u altijd bij ons terecht!

Uw ELANEE team

⚠️ Neem de gebruiksaanwijzing en de instructies op de verpakking in acht en bewaar deze!

1. Werkingssfeer

Deze gebruiksaanwijzing is van toepassing op het volgende product:

REF 734-00 ELANEE Menstruatie warmtepleister

2. Product inhoud

- 2 ELANEE Menstruatie warmtepleister
- 1 Gebruiksaanwijzing

3. Beoogd doeleind en beoogd gebruik

De ELANEE Menstruatie warmtepleister zorgt voor rustgevende warmte tijdens de menstruatie. Het dient als warmtedispenser voor thuis en onderweg.

4. Toepassingsgebieden

De ELANEE Menstruatie warmtepleister geeft een aangename warmte op de gewenste plaats van het lichaam en helpt te ontspannen. De warmte patch is geschikt voor toepassing op de

buik maar ook op de rug, schouders of nek.

De toepassing is niet geschikt

- voor een duur van meer dan 12 uur binnen 24 uur.
- bij kinderen jonger dan 12 jaar.
- op een plaats met ontsteking, kneuzing, roodheid, zwelling, huidscheuren, blauwe plekken, huidirritatie of overgevoelige, zieke, gewonde of beschadigde huid.
- in combinatie met pijnstillers en in gevallen van beperkte temperatuurgevoeligheid, alsmede bij arteriële doorbloedingsstoornissen en het syndroom van Raynaud.
- in combinatie met medicinale en cosmetische crèmes, middelen en lotions die op de huid worden aangebracht.
- bij mensen die de pleister niet zelf kunnen verwijderen.
- als het product beschadigd is of lekt.
- in geval van reumatische aandoeningen, problemen met de bloedsomloop, diabetes, aandoeningen van de bloedsomloop, hartziekten, reumatoïde artritis, zenuwschade, ziekten van de zintuiglijke functies, huidziekten.
- In geval van een bestaande zwangerschap.

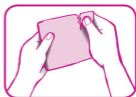
5. Functionaliteit

Na het openen van de plastic folie reageert de vulling van de warmtepleister met zuurstof en warmt zichzelf op. De ELANEE Menstruatie warmtepleister blijft vervolgens tot 12 uur lang warm.

6. Advies voor het toepassen

Controleer voor gebruik of het foliezakje en de warmtepleister intact zijn. Gebruik het product niet als het beschadigd is.

Stap 1: Open het foliezakje bij de perforatie met de hand om de warmtepleister te verwijderen. De warmtepleister wordt geactiveerd door contact met de lucht en warmt dan vanzelf op - het zakje mag daarom alleen worden geopend als de warmtepleister moet worden gebruikt.



Stap 2: Verwijder het papier van de kleefzijde van de patch.



Stap 3: Plak de warmtepleister op de buik boven de slip of aan de binnenkant van de slip. Plaats de patch soepel - hij mag niet rimpelen. De verwarming gaat langzaam en bereikt de maximale temperatuur na ongeveer 30 minuten, die minstens 12 uur aanhoudt.



Tip: Als alternatief kunt u de warmtepleister ook op uw rug, schouders of nek aanbrengen voor ontspanning.







Draag de warmtepleister zolang u het comfortabel vindt. Wij raden u aan de patch niet langer dan 12 uur per 24 uur te dragen.

Verwijder de warmtepleister langzaam na maximaal 12 uur. Als u een lichte roodheid van de huid opmerkt, komt dit door het verwarmende effect van de patch. Als de huid na enkele uren


nog steeds rood is, gebruik dan geen warmtepleister totdat de roodheid volledig is verdwenen.

De patch is voor eenmalig gebruik en moet na gebruik worden weggegooid.

7. Veiligheidsvoorschriften

-  Een onjuiste toepassing kan zelfs bij lage temperaturen brandwonden veroorzaken. Controleer daarom regelmatig de toepassing.
-  Een lichte roodheid van de huid na het aanbrengen is geen reden tot ongerustheid. Laat dit verdwijnen voordat u het product verder aanbrengt.
-  Zorg voor luchtcirculatie over de warmtepleister om het risico van brandwonden te voorkomen.
-  Ga niet op het product liggen of zitten en draag geen nauwsluitende kleding over de patch om druk te voorkomen op het lichaamsdeel waarop de patch is aangebracht.
-  Stop onmiddellijk met het gebruik van het product als het onaangenaam warm wordt, als er uitslag ontstaat of als u zich niet goed voelt.
-  Het product is uitsluitend bestemd voor uitwendig en functioneel gebruik.
-  Het product is voor eenmalig gebruik en mag niet opnieuw worden gebruikt.
-  In geval van accidentele inslikken van de inhoud of contact met de huid of ogen, het product verwijderen, het getroffen gebied met water spoelen en uit voorzorg onmiddellijk

medische hulp inroepen. De inhoud kan schadelijk zijn bij inslikken of bij direct contact met de huid of ogen.

 De gevoeligheid van de huid neemt toe vanaf de leeftijd van 55 jaar. De warmtepleister moet daarom over dunne kleding worden gedragen als deze gevoelig is.

 Houd het product buiten het bereik van kinderen.

De warmtepleister mag niet

- worden gesneden, gescheurd, verbrand, gekneed of geperst.
- verwarmd worden in een magnetron of op een andere manier van buitenaf.
- in contact komen met water of andere vloeistoffen.

8. Bewaring, houdbaarheid, opslag en transport

Bewaar de ELANEE Menstruatie warmtepleister uit de buurt van kinderen, huisdieren, vocht en direct zonlicht op een koele, droge plaats bij kamertemperatuur. In het gesloten foliezakje is het product stabiel tot de vervaldatum die op de achterzijde van het foliezakje staat vermeld.

9. Reinigings- en afvalverwijderingsinstructies

De ELANEE Menstruatie warmtepleister kan met het huisvuil worden weggegooid zodra deze volledig is afgekoeld. Scheid de afzonderlijke onderdelen van de verpakking en breng ze naar het juiste recyclingsysteem. Neem de regionale richtlijnen voor afvalverwerking in acht.

10. Materiaal samenstelling

IJzer, water, kiezelgoer, actieve kool, natriumchloride

11. Verklaring van de gebruikte symbolen



Fabrikant



Houdt u aan de gebruiksaanwijzing!



Let op!



Kan worden gebruikt tot: (jaar en maand)



Alleen voor eenmalig gebruik



Beschermen tegen vocht!



Alleen voor eenmalig gebruik



Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is



Artikelnummer



Batchnummer



Entdecken Sie unser Monatshygiene-Sortiment

